



สัตว์ทะเลมีพิษพบได้ทั่วโลก รวมทั้งแมงกะพรุน ถึงแม้แมงกะพรุนชนิดที่มีพิษรุนแรงพบได้น้อย แต่เราใส่ใจในความสุขความปลอดภัยของผู้มาเยือน และคำนึงถึงมาตรฐานสากล ถ้าท่านเล่นน้ำทะเลแล้วสงสัยว่าถูกแมงกะพรุนพิษ ให้ทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

ขั้นตอนการปฐมพยาบาล ผู้ที่สงสัยว่าถูกแมงกะพรุนพิษ

1. เรียกให้คนช่วย หรือ เรียกรถพยาบาล (โทร 1669)
2. ให้ผู้บาดเจ็บอยู่นิ่งๆ เพื่อลดการยิงพิษจากแมงกะพรุน
3. ห้ามขูดถู บริเวณที่ถูกแมงกะพรุน
4. ใช้น้ำส้มสายชูให้ทั่วบริเวณที่ถูกแมงกะพรุน นานอย่างน้อย 30 นาที  
(ห้ามราดด้วยน้ำจืดหรือน้ำเปล่า)
5. ในกรณีหมดสติไม่หายใจ ให้ช่วยหายใจ ถ้าไม่มีชีพจร ให้ปั๊มหัวใจ ก่อนราดน้ำส้มสายชู

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กระทรวงศึกษาธิการ  
สำนักโรคติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
สถาบันวิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเล ชายฝั่งทะเล และป่าชายเลน  
กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



Although stings here are not common, we prefer you to safely enjoy our beautiful beaches and have taken precautionary steps that meet with international standards.

if in the rare event you are stung by toxic jellyfish (i.e. box jellyfish), please follow these steps:

### First Aids Steps for Suspected Toxic Jellyfish injury

1. **CALL** for help or call ambulance (Tel 1669)
2. **CALM** the injured person
3. **DO NOT** rub the wound
4. **POUR VINEGAR** over the wound for at least 30 seconds (Do not use fresh water)
5. IF unconscious and not breathing/beating → **start CPR BEFORE POURING VINEGAR**